



ဘဝအကြောင်းသုံးသပ်စရာ

အိုမင်းလော့ခြင်းနှင့်အတူ

မျှော်လင့်ချက်နှင့်ပြည့်နေသည့်
အနာဂတ်နေ့ရက်များ



အိုမင်းလာခြင်း

နှင့်အတူ

မျှော်လင့်ချက်နှင့်ပြည့်နေသည့်
အနာဂတ်နေ့ရက်များ

ချင်းဟန်း (Chin Heng) သည် သူ့
အမြင်အာရုံအားနည်းလာသည့်အတွက်
အသက်ရှင်နေထိုင်လိုစိတ်ပျောက်သွားသည်။
ဤအချိန်မတိုင်မီက သူ့ကျန်းမာရေးသည်
ရာနှုန်းပြည့်နီးနီး ကောင်းနေခဲ့သည်။ အသက်
၈၄နှစ်အရွယ်တွင်သူ့ဘာသာသူတစ်ယောက်
တည်း ရပ်တည်သွားလာနေနိုင်ခဲ့ပါသည်။
သို့သော် ယခုတွင် စားစရာလှမ်းယူရန်
အတွက် အိမ်နီးချင်းများအပေါ် အားကိုးနေ
ရသည်။ မကြာမီ နှစ်အတန်ကြာက
ကွယ်လွန်သွားသည့်ဇနီးသည်ကို ဝမ်းနည်း
ပက်လက် သူသတိရနေမိသည်။ သူနှင့်
ဝေးကွာလှသောအရပ်တွင် နေထိုင်ပြီး သူ့ထံ
ခဏခဏ မလာနိုင်သော သားသမီးများ

နှင့်လည်း သူနီးစပ်မှုမရှိပါ။ သူ့ဘဝမှာ ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကိုယ့်ကိုကိုယ် သတ်သေရန် ချင်းဟန်း စဉ်းစားမိသည်။

ယုလီ (Yuli) သည် သူမ ဘယ်တော့မှ တကယ် အနားယူနိုင်မည်မဟုတ်ဟု ခံစားမိ သည်။ သူမနှင့် ခင်ပွန်းသည်တို့သည် အသက် ၇၀ ကျော် ကြပြီဖြစ်သော်လည်း သူတို့၏ တစ်ဦးတည်းသောသမီးမှာ စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာပြဿနာရှိသဖြင့် သူနှင့်သင့်လျော် သော အလုပ်ကို မရရှိနိုင်၊ ထို့ကြောင့် ယခု အရွယ်ထိတိုင် သူတို့အလုပ်လုပ်နေကြရ သည်။ သူမရောခင်ပွန်းသည်ပါ အသက်ကြီးသူ တို့တွင် ဖြစ်လေ့ရှိသည့် ဆီးချို၊ သွေးတိုးရောဂါ များကို ခံစားနေရပြီ ဖြစ်သည်။ “ဒီလိုမျိုး ဘယ်လောက်ရှေ့ဆက် ရပ်တည်နိုင်မှာလဲ” ဟု ယုလီ တွေးမိသည်။ သူတို့ ကွယ်လွန်သွား လျှင် သူတို့သမီးကို မည်သူ စောင့်ရှောက် မည်နည်း။

ရုသ် (Ruth) သည် အထီးကျန် သေဆုံးရန် အတွက် ဘဝကို လက်မြောက်အရှုံးပေး လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ သူမ၏ခင်ပွန်း ကွယ်လွန် သည်မှာ ကြာခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး သားသမီးကလည်း

မရှိ။ ပင်စင်ယူပြီးနောက်မှာ တက်တက်ကြွကြွ နေရန် ကြိုးစားခဲ့သေးသည်။ သူငယ်ချင်းများ နှင့်တွေ့ဆုံခြင်း၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ လှုပ်ရှားမှုများတွင်ပါဝင်ခဲ့သေးသည်။ သို့သော် ယခုအခါ နေ့တိုင်းအပြင်ထွက်ရန် သူမ၌ ခွန်အား မရှိတော့။ သူငယ်ချင်းများကလည်း တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ဆုံးကုန်ကြပြီ။ တစ်နေ့တစ်နေ့ ရှေ့ကို မျှော်ကြည့်စရာ နည်းသထက်နည်းလာသည်။ “အသက်ကြီး လာတာ ဝမ်းနည်း စရာပဲ” ဟု ကျန်ရှိနေသော သူ င ယ် ချ င်း များ ကို ပြောမိသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး
မလွဲမသွေ
အသက်ကြီးရင့်
အိုမင်းလာကြ
ရမည် ဖြစ်သည်။

အသက်ကြီးပြီးအိုမင်း လာခြင်းနှင့် ပတ်သက် ပြီးသင်ရော ဤသို့ခံစား မိပါသလား။ နာတာရှည် ရောဂါ သို့မဟုတ် အထီးကျန်ဆန်ခြင်းများနှင့် ကြိုးစားရုန်းကန် နေရပါသလား။ အသက်ရှင်ရန်အတွက် ဆန္ဒ မရှိသလောက် ဖြစ်နေပြီလား။

စိတ်မကောင်းစရာအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံးမလွဲမသွေအသက်ကြီးရင့်အိုမင်းလာ

ကြရမည်ဖြစ်သည်။ နာကျင်ဖွယ်ကောင်းသည့် ဤအမှန်တရားကို တရုတ်ဆုံးမစကား တစ်ခုတွင် “လူက အသက်ကြီးလာပြီး၊ ပုလဲက ဝါလာရတယ်၊ ဒါကို ကုသနိုင်တဲ့နည်းလမ်း မရှိဘူး” ဟု ရိုးရိုးလေး ဖော်ပြထားသည်။

ကျဆင်းယုတ်လျော့လာခြင်း

အသက်ကြီးရင့်အိုမင်းလာချိန်၌ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ယိုယွင်းလာခြင်းသည် လက်ခံရန် အခက်ခဲဆုံးအရာ ဖြစ်သည်။ မည်မျှပင် ကြံ့ခိုင်သည်၊ ကျန်းမာရေးကောင်း သည်ဆိုသော်လည်း အမြင်အာရုံ၊ အကြား အာရုံ ချို့ယွင်းလာနိုင်သလို ခွန်အားနှင့် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုများက အရင်လို မဟုတ်တော့ ပါ။ နေမကောင်းဖြစ်ခြင်းကလည်း စိုးရိမ် စရာဖြစ်သည်။ ကိုယ်လက်စတီရောမြင့်ခြင်း၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုးစသည့် နာတာရှည်ရောဂါများ၊ ၎င်းထက်ဆိုးသည့် ကင်ဆာ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ခြင်းများလည်းရှိသည်။ ဤရောဂါ များ ခံစားနေရသည့်မိတ်ဆွေများ၊ ဤရောဂါ များကြောင့် သေလုနီးပါးဖြစ်နေသည့် မိတ်ဆွေများလည်း ရှိကောင်း ရှိနေနိုင် သည့်အတွက် “အသက်ရှည်တာဟာ နာကျင်

ခံစားရဖို့လား”ဟု မတွေးမိဘဲ မနေ၊ ခက်လှ ချည်ရဲ။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းလာခြင်းနည်းတူ မိမိဘာသာ ရပ်တည်နိုင်မှု မရှိတော့ခြင်းသည် ထပ်တူနာကျင်ခံစားရမှုကို ဖြစ်စေပါသည်။

အားနည်းခြင်းနှင့် ဖျားနာခြင်းများကြောင့်

နေ့စဉ် လုပ်နေကျ

အသေးအမွှားကိစ္စများ

ဖြစ်သည့် ရေချိုးခန်းထဲ

ဝင်ခြင်း၊ အဝတ်အစား

လဲခြင်း၊ အစာစားခြင်း

စသည့် ကိစ္စများတွင်

အခြားသူများအပေါ် မှီခိုရသည့် အခြေအနေ

ဖြစ်လာတတ်သည်။ ဤကိစ္စများက ကျွန်ုပ်တို့

သည် မသန်စွမ်းတော့၊ မလုပ်ဆောင်နိုင်တော့၊

အရင်ကလို လွပ်လပ်စွာ ရပ်တည်နိုင်သူ

မဟုတ်တော့ဟု သတိပေးသလို ဖြစ်နေသည့်

အတွက် စိတ်ညစ်စရာ၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်

ဖြစ်စရာများ ဖြစ်လာသည်။

လူမှုဘဝနှင့် နည်းပညာများ အလျင်အမြန်

ပြောင်းလဲနေပြီး အသက်အရွယ်နှင့်

အတွေ့အကြုံကို တန်ဖိုးမထားတတ်ကြတော့

အသက်
ရှည်တာဟာ
နာကျင်ခံစား
ရဖို့လား။

သည် ကမ္ဘာကြီးနှင့် သင်လိုက်လျောညီထွေ
မဖြစ်တော့ပါ။ နောက်ကျကျန်ခဲ့ပြီဟု သင့်
သက်တူရွယ်တူ လူအချို့ကဲ့သို့ပင် သင်လည်း
ခံစားရကောင်း ခံစားရပါလိမ့်မည်။ လူ
အသိုင်းအဝိုင်း၌ သင့်ကိုယ်သင် အသုံးမတုံး၊
မလိုအပ်တော့ဟု ခံစားမိပြီး စိတ်ဓာတ်ကျကာ
ဘဝ၌ ရည်ရွယ်ချက်မရှိ၊ အသက်ရှင်ရန်
အကြောင်းမရှိတော့သကဲ့သို့ ခံစားရလာနိုင်
သည်။ ဤသို့သောအချိန်များတွင် “ငါဟာ
အသုံးမကျတဲ့လူ ဖြစ်နေပြီလား” ဟု
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မမေးဘဲ မနေနိုင်တော့ပါ။
သို့မဟုတ်ပါကလည်း သင်သည် အထီးကျန်
ဘဝကို ရုန်းကန်နေရသူ၊ အိမ်ထောင်ဖက်ကို
ဆုံးရှုံးခဲ့ရသူ၊ သားသမီးများနှင့်ဝေးကွာလျက်
အနေစိမ်းသွားသူဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။
မိမိ၏မွေးရပ်ဇာတိမြို့၌ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်
သူစိမ်းကဲ့သို့ ခံစားနေရခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကိုယ့်
မိသားစု၏ ဥပေက္ခာပြုခြင်းကို ခံနေရခြင်း
မျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုအခါ
“ငါ့ကို ချစ်တဲ့လူ တစ်ယောက်တောင် ရှိသေး
ရဲ့လား” ဟု စတင်တွေးမိလာတတ်သည်။

ထိုမေးခွန်းမျိုး သင်မေးခဲ့ဖူးပါသလား။

ဤမေးခွန်းများကို ဖြေနိုင်သူ၊ သင်ခံစားရသမျှ
ကို အမှန်နားလည်ပေးမည့်သူ၊ နာကျင်ခံစားမှု
များကို ကျော်လွှားနိုင်အောင် ကူညီမည့်သူ၊
သံသယနှင့် တွေဝေနေချိန်၌ ယုံကြည်စိတ်ချမှု
ပေးနိုင်မည့်သူ၊ ဆက်လက် အသက်ရှင်စရာ
လုံလောက်သည့် အကြောင်းပြချက်ကို
ပေးနိုင်မည့်သူ တစ်စုံတစ်ဦး ရှိသလားဟု
သင်တွေးမိခဲ့ဖူးပါသလား။

သင့်အနေအထား၌ ရောက်နေသူများစွာ
တို့သည် ကိုယ်ပိုင် အဖြေရရန် ကြိုးစားခဲ့ကြ
သော်လည်း ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ မည့်သည့်
အရာကမှ အသက်ကြီးပြီး အိုမင်းလာခြင်း
ပြဿနာကို မဖြေရှင်းပေးနိုင်ကြောင်းကိုသာ
တွေ့ခဲ့ကြသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ယိုယွင်းလာမှုကို
မည်သည့်ဆရာဝန်၊ မည်သည့် ဆေးဝါးကမှ
မတားဆီးနိုင်ခဲ့ပါ။ သင်၏အနက်ရှိုင်းဆုံး
လိုအပ်ချက်ကို မည်သည့်ဆွေမျိုး၊ မည်သည့်
မိတ်ဆွေကမှ အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်အောင်
မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အများစု
ခံစားနေရသည့် ကြီးမားလာသည့်
လစ်ဟာမှုကို မည်သည့်လှုပ်ရှားမှု၊ မည်သည့်
ဝါသနာကမှ မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါ။

ကူညီပေးနိုင်သူတစ်ယောက်

အကယ်၍ သင့်မေးခွန်းများကို ဖြေနိုင်သူ တစ်ဦးရှိသည်ဆိုလျှင်၊ သင်ခံစားရသည် များကို နားလည်ရုံမက အိုမင်းခြင်းခရီးကိုပါ ကျော်လွှားနိုင်အောင် ကူညီနိုင်သူတစ်ဦး ရှိ ပါသည်ဆိုလျှင်၊ ပြီးတော့ ဤတစ်စုံတစ်ဦးက သင်သူထံလာရန်အတွက် ရင်ခွင်ဖွင့်ပြီး လက်ကမ်းစောင့်ကြိုနေပါသည်ဆိုလျှင် . . . သင်မည်သို့ပြုမည်နည်း။

ဤတစ်စုံတစ်ဦးသောသူကို **ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင်**ဟု သင် မှတ်ယူနိုင်ပါသည်။

ယေရှုဟုခေါ်သည့် ဤဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီကို ဖန်ဆင်းခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို သူ့သဏ္ဍာန်တော်နှင့်ထပ်တူ ဖန်ဆင်းခဲ့သည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ စဉ်းစားနေသည်၊ မည်သို့ခံစားနေရသည်ကို သူအတိအကျ သိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုစီကို ဒီဇိုင်းထုတ် ဖန်တီးခဲ့သူဖြစ်သည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ ခံစားမှုပိုင်း၊ ဝိညာဉ်ပိုင်း များတွင် မည်သို့ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို သူ သိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်မသက်မသာဖြစ်ခြင်း၊

နာကျင်ခြင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊
အထီးကျန်ဆန်ခြင်း၊ လစ်ဟာနေခြင်း အားလုံး
ကို သူသိသည်။

၎င်းအရာများထက် ပိုအရေးကြီးသည်မှာ
ကျွန်ုပ်တို့တစ်ယောက်စီကို ယေရှုချစ်ကြောင်း
အချက်တည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ အသက်မည်မျှပင်
ကြီးပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ယောက်စီ တိုင်းသည်
ယေရှုအတွက် အဖိုးတန်လှသည်။ သူ့ကို
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အဖြစ် ယုံကြည်ပြီး
သူ့နောက်လိုက်မည်ဆိုလျှင် အောက်တွင်
ဖော်ပြထားသည့် အချက်များကို ဖြည့်ဆည်း
ပေးမည်ဟု ကမ်းလှမ်းလျက် ရှိပါသည်။

(၁) အမြဲအတူရှိရန် အာမခံခြင်း

ကျောင်းသွားရခြင်း၊ မိတ်ဆွေသစ်ဖွဲ့ရခြင်း၊
သို့မဟုတ် ဘဝ၏ရင်နာစရာများဖြစ်သည့်
ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ ခံစားမှုပိုင်း ပြောင်းလဲမှုများ၊
နာကျင်ဖွယ်ကောင်းသည့် ကျဆုံးမှုများ၊
အကူအညီမဲ့ဆုံးရှုံးမှုများ၊ ကြေကွဲဖွယ်
ကောင်းသည့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရမှု
များကို ခံစားရခြင်းစသည့် ပုံမှန်ကြီးပြင်း
လာမှုကို မည်သည့်ကလေးတစ်ယောက်ကမှ
ရှောင်လွှဲ၍ မရပါ။ သို့သော် ဤခရီးဖြစ်စဉ်ကို

ဖြတ်သန်းရန် သူ့မိဘများက သူ့ကို ကူညီနိုင်
ပါသည်။

လိုအပ်ချိန်တိုင်းတွင် အကူအညီနှင့်
အကြံဉာဏ်များကိုမိဘများထံမှ ရယူနိုင်သည်
ဆိုသည့်အသိ၊ မိဘများက နှစ်သိမ့်မှု၊
အာမခံမှုများပေးပြီး သူ့နံဘေးမှ အတူ
လိုက်ပေးသည်။ လိုအပ်ချိန်တိုင်းတွင်
မိဘများက သူ့အတွက် အမြဲရှိနေမည်ဆိုသည့်
အသိဖြင့် ကလေးငယ်သည် မည်သည့်
စိန်ခေါ်မှုကိုမဆို ယုံကြည်မှုအပြည့်နှင့်
ရင်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။

အလားတူပင် ဘုရားသခင်သည်
သင့်အနီး၌ ရှိနေသည့်အတွက် ပျော်ရွှင်
ခံစားနေရပုံကို တွေးကြည့်လိုက်ပါ။ အိုမင်း
ကြီးရင့်လာချိန် အသက်တာခရီးကို ဖြတ်သန်း
နေရစဉ်မှာ သင်၏ခြေလှမ်းတိုင်းတွင် သင့်
နံဘေး၌ ထိုသို့ ရှိနေပေးရန် ဘုရားသခင်က
သင့်ကို အမှန်ပင် ကတိပေးပါသည်။ သင့်
ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် လမ်းညွှန်
မှု၊ ပညာဉာဏ်နှင့် နားလည်မှုတို့ကိုပေးရန်
ကမ်းလှမ်းနေသကဲ့သို့ သင့်ကို နှစ်သိမ့်မှု
ပေးရန်နှင့် အဖော်ပြုပေးရန်လည်း ကမ်းလှမ်း

လျက် ရှိပါသည်။ သူ့ထံသို့ သင်အချိန်မရွေး လှမ်းလာနိုင်သကဲ့သို့ သင့်ကို ချစ်သော မိဘကဲ့သို့ သင်ပြောသည်များကို နားထောင် ပေးရန်၊ အားပေးရန်၊ နှစ်သိမ့်ရန်၊ ကူညီရန် အမြဲတမ်း အသင့်ရှိနေပါသည်။

"သင်တို့အသက်ကြီး၍ ဆံပင်ဖြူသည် တိုင်အောင် ငါသည် သင်တို့၏ဘုရားသခင် အဖြစ်ရှိမည်။ သင်တို့ကို ငါဖန်ဆင်းခဲ့ပြီး သင်တို့ကို ငါကြည့်ရှုမည်။ သင်တို့နှင့်အတူ ငါရှိ၍ သင်တို့ကို ငါကယ်တင်မည်"ဟု ဘုရားသခင်က ကတိပေးထားသည်ကို သမ္မာကျမ်းစာထဲရှိ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၆:၄ အရ သိနိုင်ပါသည်။

(၂) အသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့် တန်ဖိုးထားခြင်း

မိဘဖြစ်သူက ကလေးအပေါ် လွန်ကဲစွာ ဂရုစိုက်ခြင်းမျိုးကို သင်မြင်ဖူးပါသလား။ ဤသို့ပြုမူနေခြင်းသည် သူ့ကလေးဖြစ်နေ သောကြောင့်ပါ။ ကလေးတိုင်းသည် သူတို့မိဘအတွက် ချစ်မြတ်နိုးစရာဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်အတွက် သင်သည်လည်း ဤသဘောအတိုင်းပင် ဖြစ်သည်။ သင့်ကို သူဖန်ဆင်းခဲ့ခြင်းကြောင့် သင်သည်

သူ့အတွက် လုံးဝကို အဖိုးတန်သည်။
လောကကြီးက သင့်ကိုကြည့်သလို၊ သင့်ကို
မြင်သလို သူက မကြည့်ပါ၊ မမြင်ပါ။
သင့်အသက်အရွယ်၊ စွမ်းဆောင်နိုင်မှု၊
အောင်မြင်မှုများကို ကျော်လွန်ပြီး သင့်ကို
သင့်အနေနှင့်ပဲ ချစ်ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်ကို
ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့ကို
သူ့သားသမီးအရင်းကဲ့သို့ လက်ခံပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့ကို ဤသို့လက်ခံ အသိအမှတ်ပြုခြင်း
က ကျွန်ုပ်တို့၏လုပ်ဆောင်နိုင်မှု၊ အောင်မြင်မှု၊
ကောင်းမြတ်မှု၊ အသုံးကျမှုတို့အပေါ် အခြေခံ
သည်မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်နှင့်
မေတ္တာတော်သက်သက်အပေါ်၌သာ အခြေခံ
ပါသည်။ သူ၏သားသမီးများဖြစ်ရသည့်
အခွင့်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးလိုသည်။ မိမိ၏
သားသမီးတစ်ဦးစီကို တန်ဖိုးထားသည့်
မိဘများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းကို
ဘုရားသခင်က တန်ဖိုးထားပါသည်။ ဤသို့
ဘုရားသခင်၏ သားသမီးဖြစ်ရသည့်
အခွင့်အရေးသည် ကျွန်ုပ်တို့ဘယ်သောအခါမှ
မဆုံးရှုံးနိုင်သောအရာ ဖြစ်သည်။

သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် ဖောက်ဩဝါဒစာ ၁:၄ ၌ ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ “ဤကမ္ဘာမတည်မရှိမီ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ကို ခရစ်တော်၌ ရွေးကောက်၍ ချစ်တော်မူပြီး၊ ငါတို့သည် မေတ္တာတော်အားဖြင့် မျက်မှောက်တော်၌ သန့်ရှင်းလျက် အပြစ်ကင်းလွတ်လျက်ရှိ သည်ဟု မြင်တော်မူ၏။” ဘုရားသခင်သည် ဤသို့လုပ်ဆောင်လိုပြီး ဤသို့လုပ်ဆောင်ရ သည့်အတွက် ကြီးမားသော ဝမ်းမြောက်မှုကို သူခံစားရသည်။

(၃) အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝသော ဖြစ်တည်မှုကို ပေးခြင်း

မြေးတစ်ယောက် မွေးဖွားလာခြင်းက သက်ကြွယ်တစ်ဦးကို ယခင်ကထက် ပိုမို တက်ကြွ ကျန်းမာပျော်ရွှင်လာစေနိုင်ခြင်းကို သင်မြင်ဖူးမည်။ ဘုရားသခင်ကို သင် ယုံကြည်ပြီး နောက်တော်လိုက်သည့်အခါ တွင်လည်း ဤအတိုင်းပင် ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်နှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းအတွက် ခရစ်တော်နှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု တိုးတက် လာသည်နှင့်အလျောက် သင့်ဘဝအတွက် ကြီးမားသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် မေတ္တာတရား

များကို ယူဆောင်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝ၌ အဓိပ္ပာယ်သစ်များ ရှိလာမည် ဖြစ်သည်။

ခရစ်တော်နောက်လိုက်သည့် အခြားသူများနှင့် ပေါင်းသင်းလာသည်နှင့်အမျှ သင့်ပညာအမြော်အမြင်နှင့် အတွေ့အကြုံများကို အသုံးခံရန် အခွင့်အလမ်းသစ်များကို သင်မြင်လာမည်။ အသက်ကြီးရင့်သူများကို ဘုရားသခင် အလွန်တန်ဖိုးထားကြောင်း သမ္မာကျမ်းစာထဲ၌ ပုံဥပမာများစွာ ပါရှိသည်။ လူမှုအသိုင်းအဝန်းအတွင်း အသက်ကြီးသူများသည် ဂုဏ်ပြုခံအနေအထားကို ကြည်နူးစွာ ခံယူကြပါသည်။ သက်ကြီးဝါကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အကြံဉာဏ်နှင့် ပညာဉာဏ်ကို တန်ဖိုးထားလေးစားကြရန် လူငယ်များ ပြောဆိုသွန်သင်ခံရကြသည်။ အချို့လူကြီးများဆိုလျှင် အသက် ၈၀ ကျော် အိုမင်းသည့် အသက်အရွယ်မှာပင်လျှင် ဘုရားသခင်၏ ရွေးကောက်အသုံးပြုမှုကို ခံကြရသည်။ ဘုရားသခင်၏ စိတ်နှလုံးထဲ၌ အသက်ကြီးရင့်သူများအတွက် သီးခြားနေရာထားရှိပေးပါသည်။

ဘုရားသခင်ထံမှ

ကောင်းချီးမင်္ဂလာ

များစွာကို ခံစားရသည့်အတွက် ဘုရားသခင် အကြောင်း သူတစ်ပါးကို မပြောပြရလျှင် မနေနိုင်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအကြောင်းကို သမ္မာကျမ်းစာမှ ပြောပြထားသည်။ သူ့ အသက်က ကြီးရင့်သော်လည်း ဘဝ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို သူတွေ့ခဲ့သဖြင့် “အို ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို ငယ်သော အရွယ်မှစ၍ သွန်သင်တော်မူပါပြီ။ ယခု တိုင်အောင် အံ့ဖွယ်သောအမှုတော်တို့ကို အကျွန်ုပ်ပြပါပြီ။ တစ်ဖန်တုံ၊ အို ဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်အသက်ကြီး၍ ဆံပင်ဖြူသည် ကာလတိုင်အောင် ယခုလူများတို့အား ကိုယ်တော်၏အစွမ်းသတ္တိကို လည်းကောင်း၊ နောက်ဖြစ်လတ္တံ့သော လူအပေါင်းတို့အား တန်ခိုးတော်ကိုလည်းကောင်း အကျွန်ုပ် မပြမီတွင် အကျွန်ုပ်ကို စွန့်ပစ်တော်မမူပါနှင့်” (ဆာ ၇၁:၁၇-၁၈) ဟု ဘုရားသခင်ထံ သူ ဆုတောင်း အသနားခံခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်၏နောက်တော်သို့ ကျွန်ုပ်တို့ လိုက်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့လည်း အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ် ကဲ့သို့ ဖြစ်လာမည်ပင်။ ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့ကို မစွန့်မပစ်ဟုသိမှတ်ပြီး ဘဝ၌

ပန်းတိုင်အသစ်နှင့် ရည်ရွယ်ချက်ကို တွေ့မြင်
လာမည် ဖြစ်သည်။

(၄) ထာဝရအသက်အတွက် မျှော်လင့်ချက် ရရှိစေခြင်း

သေပြီးရင် ဘာဖြစ်မလဲဟု သင်တွေးမိဖူးပါ
သလား။ သို့မဟုတ်ပါက စိုးရိမ်ပူပန်မိဖူးပါ
သလား။ သေဆုံးခြင်းက လုံးဝ နိဂုံးပဲလား။
ဒီဘဝပြီးရင် တစ်ခုခုရှိသေးသလား။

၎င်းသည် ခက်ခဲသောမေးခွန်းများဟု
ထင်ရသည်။ သို့သော် သခင်ယေရှု
အဖြေများရှိပါသည်။ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည့်
အရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ထာဝရအသက်
အတွက် မျှော်လင့်ချက်ကို သခင်ကမ်းလှမ်း
ပေးနေပါသည်။ ဤအကြောင်းကို ယခုအချိန်၌
နားလည်ရန် ခက်ခဲနေမည်ဖြစ်သော်လည်း
အသက်ပေးပိုင်ရှင် ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင်ကို
ယုံကြည်ခဲ့လျှင် ၎င်းသည် သူပေးမည်ဟု
ကတိပေးထားသည့်အရာ ဖြစ်သည်။
ဤလောကမှ သေလွန်ပြီးလျှင် လူသားများ၏
အားနည်းချက်များအားလုံးနှင့် ကင်းဝေးရာ
ဖြစ်သည့် သူ့အထံတော်ပါးသို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို
ခေါ်သွားဆောင်မည် ဖြစ်သည်။

ယေရှုက “ငါ့စကားကို နားထောင်၍ ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူသောသူကို ယုံကြည်သောသူသည် ထာဝရအသက်ကို ရသည်” (ယော ၅:၂၄) ဟု ပြောပါသည်။

ဤသို့သော မျှော်လင့်ချက်မျိုး ရှိလာသည့်အခါ ဘဝနှင့် အသက်ကြီးရင့်လာမှု ၏ စိန်ခေါ်ချက်များကို အလွန်ခြားနားစွာ စတင် မြင်လာမည် ဖြစ်သည်။ ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ယိုယွင်းလာမှုကို ရင်ဆိုင်နေရဆဲ ဖြစ်သော်လည်း မာရသွန်ပြေးပွဲအဆုံး၌ အလွန်ကောင်းသည့်ဆုကို မျှော်လင့်နိုင်သကဲ့သို့ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည့် မျှော်လင့်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ ရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိဖြတ်သန်းနေရသောခရီးသည် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော်လည်း ရှေ့အနာဂတ်တွင် ပြီးပြည့်စုံသော ဘဝအသက်တာကို စူးစိုက်အာရုံပြုနိုင်ပါသည်။

ယေရှုကို စဉ်းစားပါ

အသက်ကြီးရင့်ပြီး အိုမင်းလာခြင်းသည် စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကန့်အသတ်

ရှိနေမှုများ၊ လုံခြုံမှုမရှိခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊
စွန့်ပစ်ခံရခြင်း၊ အထီးကျန်ဆန်ခြင်း စသည်
တို့နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်လက်ကြိုးစား ရုန်းကန်
နေမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် သခင်ယေရှု
အဓိပ္ပာယ်သစ်နှင့် မျှော်လင့်ချက်ကို သင်

လက်ရှိ
ဖြတ်သန်း
နေရသော
ခရီးသည်
ခက်ခဲကြမ်းတမ်း
သော်လည်း
အနာဂတ်တွင်
ပြီးပြည့်စုံသော
အသက်တာကို
စူးစိုက် အာရုံပြု
နိုင်ပါသည်။

တွေ့ရှိမည် ဖြစ်သည်။
သူ့ကို သင်ယုံကြည်
စိတ်ချမည်ဆိုလျှင်
စိန်ခေါ်လျက်ရှိသည့်
ဤခရီးကြမ်းကို သင်
တစ်ယောက်တည်း
လျှောက်ရန် မလိုတော့
ပါ။ ဤဘဝ၏ ခရီးစဉ်
တစ်လျှောက် သင့်
ခြေလှမ်းတိုင်းတွင်သာ
မက ရှေ့လာမည့်ဘဝ
တွင်ပါ ယေရှုသည် သင်
နှင့်အတူ ရှိမည်ဖြစ်သည်။

သခင်ယေရှုအကြောင်းကို တိုး၍ သိလိုပါ
သလား။ သူ၏ ကမ်းလှမ်းချက်များနှင့်
သူ့ကို မည်ကဲ့သို့ ရှာဖွေနိုင်မည်ကို သိရှိလိုပါ
သလား။

သခင်ယေရှုအကြောင်းကို ခရစ်ယာန်
မိတ်ဆွေများထံမှ မေးမြန်းရှာဖွေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့
ထုတ်ဝေထားသော “ဘဝမျှော်လင့်ချက်”
စာအုပ်ငယ်လေးကို တောင်းဆိုရယူပါ။
ပူးတွဲပါ တောင်းခံစာပုံစံတွင် ဖြည့်သွင်းပြီး
ပြန်လည် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။ အွန်လိုင်းရှိ
myanmar-odb.org တွင်လည်း ကျွန်ုပ်တို့
ထုတ်ဝေထားသော အခြားစာပေများကိုလည်း
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဘာသာပြန်သူ ။ ။ နော်မေဘယ်လ်သာလှ

ကိုးကားကျမ်းချက်များကို ယုဒသန်ဘာသာပြန်သမ္မာကျမ်းစာမှ
ကောက်နုတ်ဖော်ပြသည်။

© 2019 Our Daily Bread Ministries® မူပိုင်ပြုလုပ်ပြီးဖြစ်သည်။

Myanmar “Growing Old?”

သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်
အထူးဒီဇိုင်းပြုလုပ်ထားပါသည်။

နေ့စဉ်ခွန်အားအမှုတော်လုပ်ငန်း
အမှတ် (၁) စောတေလိန်း၊ ဦးလှနီလမ်း၊ ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်၊
ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
ဖုန်း - ၀၁-၈၂၁၀၇၉၅၊ ၀၉-၄၂၆၄၉ ၂၀၁၇
အီးမေးလ် - myanmar@odb.org

အနည်းငယ်သော အလှူငွေပင်ဖြစ်လင့်ကစား လူများစွာတို့၏
ပါဝင်ပေးလှူမှုဖြင့် အသက်တာကို ပြောင်းလဲစေသည့် နှုတ်ကပတ်ကျမ်းစာကို
နေ့စဉ်ခွန်အားလုပ်ငန်းမှ အခြားသူတို့ထံသို့ မျှဝေပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။
အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခု၊ ဂိုဏ်းဂဏအသင်းတော်တစ်ပါးပါးမှ အရန်သင့် ငွေ
ငွေရင်းရံပုံငွေ မတည်ပေးခြင်း၊ အမြဲအထောက်အပံ့ရရန် ငွေပင်ငွေရင်း
ပစ္စည်းတစ်စုံတစ်ရာ စောင်ထားခြင်းများ မရှိပါ။

odb.org | myanmar-odb.org

(အသင်းတော်တွင်း ကန့်သတ်)

