



ဘဝအကြောင်းသုံးသပ်စရာ

တူညီကြပါ။

ကျွန်ုပ် မနက်ဖြန်ကို
ရင်မဆိုင်ရဲဘူး။



ကူညီကြပါ။

ကျွန်ုပ် မနက်ဖြန်ကို
ရင်မဆိုင်ရဲဘူး။

မနက်ဖြန်ရောက်ရင်

သင့်အတွက် မနက်ဖြန်ဟာ ဘယ်အရာတွေကို ဆောင်ကြဉ်းလာမလဲဆိုတာ ကြိုတင်တွေးတော ပူပန်နေပါသလား။ မနက်ဖြန်မှာ သင်စနစ်တကျ သေသေချာချာ ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိတဲ့ အရေးကြီး စာမေးပွဲဖြေဆိုဖို့ရှိနေတာ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင် ပါတယ်။ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်စေနိုင်တဲ့ ခွဲစိတ်မှုတစ်ခု ခံယူရန် ရှိနေနိုင်သလို၊ သင့်ရှေ့ရေး အလုပ်အကိုင်အတွက် အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်မဲ့ အထက်အရာရှိနဲ့ အရေးကြီးတွေ့ဆုံဖို့ ရှိနေတာ လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သင်ဟာ ဖျားနာခြင်း ဝေဒနာတစ်ခုခုကို ရင်ဆိုင်နေရပြီး မနက်ဖြန်မှာ ပိုမို နာကျင်ရမှာ သေချာနေတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါ တယ်။ ဒါမှမဟုတ် ပတ်သက်ဆက်ဆံရေး တစ်ခုခုကို အခုလေးတင် ဖြတ်တောက်လိုက်တာ (သို့) ချစ်ခင် ရတဲ့သူတစ်ယောက်ယောက်ကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရတာ တွေကြောင့် ပူဆွေးအထီးကျန်ဖြစ်ရမယ့် နောက်ထပ် နေ့တစ်နေ့ကို ရင်မဆိုင်နိုင်အောင် ဖြစ်နေတာလည်း ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ဒါတွေမဟုတ်ရင်တော့ မနက်ဖြန်နဲ့ နောက်ထပ် မနက်ဖြန်များစွာမှာ ဖြစ်လာနိုင်မယ့်အရာတွေကို

သင်တွေးတောပူပန်နေတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ မိသားစုကို ဝလင်စွာကျွေးမွေးဖို့ (သို့) သားသမီးများ ပညာရေး (သို့) သင်အငြိမ်းစားယူတဲ့အချိန် စတဲ့ အမှုအရေးအတွက် ငွေကြေးလုံလောက်မှု မရှိမှာကို တွေးတောပူပန်နေတာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါမှ မဟုတ်ရင်လည်း မတည်ငြိမ်တဲ့ စီးပွားရေး အခြေအနေ တွေကြောင့် အလုပ်ပြုတ်မှာ၊ သင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထား တာတွေ ဆုံးရှုံးသွားမှာကို စိုးရွံ့နေတာလည်းဖြစ် နိုင်ပါတယ်။

နေ့စဉ်ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နေကျ ပျင်းရိငြီးငွေ့ဖွယ် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်တွေဖြစ်တဲ့ မနက်စောစော အိပ်ယာထ၊ မနက်စာပြင်၊ ကလေးကိုကျောင်းပို့၊ အလုပ်သွား၊ ပြန်လာ၊ တီဗွီကြည့် စတဲ့အလုပ်တွေကလွဲလို့ မနက်ဖြန်မှာ ဘာမှထူးထူးခြားခြား မျှော်လင့်စရာ မရှိတာကြောင့် လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ မနေ့ကလည်း ဒီနေ့အတိုင်းပဲ၊ အရင်တနေ့ကလည်း ဒီနေ့လိုပဲလား။

တကယ်တော့ သင်တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ပါ ဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ တော်တော်များများဟာ မနက်ဖြန် မှာ ဖြစ်လာမယ့်၊ ဖြစ်လာနိုင်ခြေများအတွက် မနက်ဖြန်ကို ရင်ဆိုင်ရမှာ စိုးရိမ်တတ်ကြပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့နေ့ရက်များဟာ အများအားဖြင့် နာကျင်ခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းများနဲ့ ပြည့်နေတတ် တယ်။ စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု၊ အလိုမကျမှု၊ ခါးသီးမှု တွေနဲ့ အသက်ရှင်သန်နေတတ်ကြတယ်။ အဲဒီ အခြေအနေတွေထဲက ထွက်ပြေးပြီး မနက်ဖြန်ကို မရင်ဆိုင်ရပါစေနဲ့လို့ တစ်ကြိမ်တစ်ခါလောက်များ ဆန္ဒပြုဖူးပါသလား။

မနက်ဖြန်ကို ရင်ဆိုင်ဖို့

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ မိမိရင်ဆိုင်ဖို့ စိုးရွံ့တဲ့ မနက်ဖြန်များကို ကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်နဲ့ ရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းကြပါတယ်။ လူအချို့က မနက်ဖြန်မှာ ဖြစ်လာ မယ့် ရှောင်လွှဲမရတဲ့အဖြစ်တွေကို မေ့ထားဖို့အတွက် အလုပ်ရှုပ်နေတတ်ကြတယ်။ အချို့ကလည်း

မသေချာမှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်တဲ့ အနေ နဲ့ အာမခံမျိုးစုံ ဝယ်ယူကြ တယ်။ အချိန်ပို ဆင်းပြီး ငွေစုတယ်။ ဖြေရမယ့် စာမေးပွဲအတွက် ညလုံး ပေါက်စာကျက်ကြတယ်။

ကျွန်တော်တို့ ကြိုက်သည်ဖြစ်စေ၊ မကြိုက်သည်ဖြစ်စေ မနက်ဖြန်ကတော့ ရောက်လာဦးမှာပါ။

တချို့သောလူတွေကတော့ “မနက်ဖြန်ကျရင် သေရတော့မယ်လို့တွေးပြီး စားမယ်၊ သောက်မယ်၊ ပျော်ပျော်နေမယ်”ဆိုတဲ့ နည်းလမ်းတွေကို ရွေးကြ တယ်။ အနာဂတ်အတွက် မစဉ်းစားဘဲနဲ့ ရှိသမျှ ကို အကုန်အစင်သုံးကာ လက်ရှိအသက်တာကို အဆုံးစွန်ဆုံး ပျော်ပျော်နေကြမယ်။ နောက်ဆုံး တစ်နေ့ သေရမယ့်အတူတူ ဘာကြောင့်များ စိတ်ပူပန် နေကြရ မှာလဲ။ ဒီနေ့တစ်နေ့တာအတွက် ကိုယ့် စိတ်တိုင်းကျ လုပ်ချင်ရာလုပ်ပြီး ပျော်ပျော်နေလိုက် တာက အကောင်းဆုံးဖြစ်မှာပါလို့ တွေးကြပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ဒီနည်းလမ်းတွေဟာ တကယ်တမ်း အသုံးမဝင်လှကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိကြမှာပါ။ ကာလတိုအတွက်တော့ အဆင်ပြေကောင်းပြေနိုင် ပေမယ့် တစ်သက်တာအတွက်တော့ အဆင်မပြေ

နိုင်တာ သေချာပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုက်သည် ဖြစ်စေ၊ မကြိုက်သည်ဖြစ်စေ မနက်ဖြန်ကတော့ ရောက်လာဦးမည်ပင်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနဲ့ ပြဿနာ တွေကို ရှောင်လွှဲခြင်း (သို့) မရှိသယောင် မေ့ထားခြင်း တို့ပြုလုပ်နိုင်ပေမယ့် နောက်တစ်နေ့ နေထွက်လာချိန် မှာတော့ ဒီပြဿနာတွေကို ရင်ဆိုင်ရဦးမှာပါ။ တချို့သော ပြဿနာတွေ ကတော့ အဆိုးဆုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်မျှပြင်ဆင်ထားပါစေ ထိုထက်မက ထိခိုက်တတ်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် ကျွန်ုပ်တို့ မနက်ဖြန်ကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင် ကြမလဲ။ မသေချာမှုတွေကြား ဘယ်လမ်းကြောင်း အတိုင်းသွားပြီး ရှောင်လွှဲမရနိုင်တဲ့အရာများကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ကြမလဲ။

ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင်ဆိုတဲ့ မနက်ဖြန်တိုင်းကို အစိုးရတဲ့ အရှင်သခင်ထံမှ အကူအညီမစမှုနဲ့ အာမခံချက်ကို တောင်းခံနိုင်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိုးရွံ့ခြင်းများကို သိထားသည်။

ထိုဘုရားသခင်သည် အဘယ်သူနည်း။ သူဟာ စကြဝဠာတစ်ခုလုံးနှင့်တကွ ကမ္ဘာမြေကြီး၊ နေနှင့် ည၊ လူသားများအားလုံးအပါအဝင် အရာခပ်သိမ်းကို ဖန်ဆင်းခဲ့သောသူဖြစ်သည်။ သူသည် အရာအားလုံး ကို သိမြင်ပြီး တန်ခိုးအစွမ်းနှင့် ပြည့်စုံသည်။ မနက်ဖြန်တွင်ဘာဖြစ်မလဲ သာမက သဘက်ခါတွင် ဘာဖြစ်မလဲကိုပါ ကြိုတင်သိမြင်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတိတ်၊ အနာဂတ်၊ ပစ္စုပ္ပန် အားလုံးကို

အပြည့်အဝ ထိန်းချုပ်ထားသည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာက ရှင်သန်ခဲ့သော ပရောဖက် ယေရမိက “ထာဝရဘုရားသည် တန်ခိုးတော်အားဖြင့် မြေကြီးကို ဖန်ဆင်းတော်မူပြီ။ ပညာတော်အားဖြင့် လောကဓာတ်ကိုတည်တော်မူပြီ။ ဉာဏ်တော်အားဖြင့် မိုးကောင်းကင်ကို ကြက်တော်မူပြီ။” (ယေရမိ အနာဂတ္တိကျမ်း ၁၀:၁၂) ဟု ရေးသားခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးတစ်ယောက်စီကို ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းခဲ့သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ မည်ကဲ့သို့ စဉ်းစား သည်ကိုသူကောင်းစွာနားလည်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ခံစား နေရသော စိုးရိမ်ခြင်း၊ ပူပန်ခြင်းများကိုလည်း သိရှိသည်။

ထိုမျှသာမက ထိုဖန်ဆင်းရှင်သည် ကျွန်ုပ် တို့ကိုချစ်ရုံမျှမက ကူညီမစရန် လိုလိုလားလားနှင့် အသင့်ရှိနေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ မနက်ဖြန်ကိုရင်ဆိုင်ရန် အတွက် နှစ်သိမ့်မှု၊ အာမခံချက်နှင့် ခွန်အားတို့ လိုအပ်ကြောင်း ဘုရားသခင်သိရှိပြီး ဖြစ်သည်။ သူ့အား ယုံကြည်ပါက ထိုအရာများအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးမည်ဟု သူကတိထားခဲ့သည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝသော မိဘကဲ့သို့ သော်လည်းကောင်း၊ အရင်းနှီးဆုံးသူငယ်ချင်းအနေ ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ကျွန်ုပ်တို့ကို နှစ်သိမ့်ကြိုဆို ရန် လက်တော်ကို ဖွင့်လျက်စောင့်ကြိုနေပါသည်။

သင့်အနေနှင့် “အဲဒီဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘယ်လိုကူညီမှာလဲ။ စကြဝဠာကြီးတစ်ခုလုံးကို ဖန်ဆင်းခဲ့သူက လူသားတို့ရဲ့ခံစားချက်ကို ဘယ်လို နားလည်နိုင်မှာလဲ” ဟု မေးစရာရှိလိမ့်မည်။

မနက်ဖြန်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ခံစားရသည်ကို ဘုရားသခင် ကောင်းစွာသိရှိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူ့ကိုယ်တိုင် ထိုအတွေ့အကြုံကို တွေ့ကြုံခဲ့ပြီး ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သူသည် ကမ္ဘာလောကသို့ ဆင်းသက်ကြွလျက် လူသားအဖြစ်ခံယူခဲ့သည်။ သူ၏အမည်မှာ ယေရှု ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာလောကတွင် အသက်ရှင်ခဲ့စဉ်အချိန်က ယေရှုသည် အလွန်ကြီးမားခက်ခဲသော မနက်ဖြန် တစ်ရက်ကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ သူ့ရန်သူများ၏ စော်ကားကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ခြင်းကိုခံရပြီး အသေသတ်ခြင်း ခံရမည်ကို ကြိုတင်သိရှိခဲ့သည်။ ရန်သူများလက်သို့ အပ်နှံခြင်းမခံရမီ နာရီပိုင်းအလိုတွင် သူ့ကိုယ်တိုင် အလွန်ခံစားခဲ့ရပြီး သူ၏နောက်တော်လိုက်များအား သူ့အပါးတွင် ရှိနေပေးရန်ပြောခဲ့သည်။ “ငါသည် သေလောက်အောင် စိတ်နှလုံးအလွန်ညှိုးငယ်ခြင်း ရှိ၏။ ဤအရပ်၌ ငါနှင့်အတူစောင့်၍နေကြလော့။” (ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၂၆:၃၇ -၃၈)

ဘုရားသခင် လူ့လောကသို့ ဆင်းသက်လာပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံများကို မျှဝေခံစားပေးသောအခါ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်ကြောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ပိုမိုထိစပ်လိုကြောင်း ပြောခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မနက်ဖြန်နှင့်ပတ်သက်၍ မည်သို့ စိတ်ခံစားမှုများရှိသည်၊ ဒုက္ခရောက်ချိန်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသော မိတ်ဆွေကောင်းများကို မည်မျှ လိုအပ်သည်ကို သူနားလည်သဘောပေါက်သည်။ ယခုတွင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး

အတွက် ရာသက်ပန်အဖော်မွန်ဖြစ်ပေးရန် လက်ကမ်း
ပေးနေပါသည်။ သူ့ထံမှနှစ်သိမ့်ခြင်းနှင့် အကူအညီ
များ တောင်းခံရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖိတ်ခေါ်နေပါသည်။
ထိုအတွက်ကြောင့် သူ့နောက်တော်လိုက်များအား
သခင်ယေရှုက ဤသို့အာမခံချက်ပေးနေသည်။
“သင်တို့စိတ်နှလုံးပူပန်ခြင်း မရှိစေနှင့်။ ဘုရားသခင်
ကို ယုံကြည်ကြလော့။ ငါ့ကိုလည်း ယုံကြည်ကြ
လော့။” (ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄:၁)

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူရှိနေရန် ကတိတော်ထားရှိသည်။

မနက်ဖြန်နေ့၏နေထွက်ချိန် တစ်ဖန် ပြန်လည်
ရောက်လာပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြဿနာများနှင့်
မရေရာမှုများကို ကြုံတွေ့ရဦးမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့
ဖြစ်ပါလျက် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ခြင်းက
မည်သည့်အပြောင်းအလဲကို ဖြစ်စေပါမည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သောသူသည် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့
လူသားတစ်ဦးသာဖြစ်ပါက မည်သည့်ထူးခြား
ပြောင်းလဲမှုမျှ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော်
ဘုရားသခင်သည် လူသားများနှင့် များစွာ ကွာခြား
ပါသည်။ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဖန်ဆင်းရှင်၊ အရာ
အားလုံးကို သိသူ၊ တန်ခိုး
အစွမ်းရှိသူ၊ ဉာဏ်ပညာ၊
နားလည်နိုင်စွမ်းနှင့် ပြည့်စုံ
သူ ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင်
လောကတွင် အသက်ရှင်
ကျင်လည်ခဲ့စဉ်က သူ

[ယေရှုကလည်း] “ငါ့ကို
ယုံကြည်သောသူသည်
သေလွန်သော်လည်း
ရှင်လိမ့်မည်။”
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၁:၂၅

ကိုယ်တိုင် အလွန်ခက်ခဲသော မနက်ဖြန်ကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ခဲ့ရသည်။ သူ့အား ရန်သူလက်သို့ အပ်နှင်းခံရပြီး လှောင်ပြောင်နှိပ်စက်ခြင်း၊ အသေ သတ်ခြင်းနှင့် မြှုပ်နှံခြင်းခံခဲ့ရသည်။ သို့ရာတွင် သုံးရက်မြောက်သောနေ့တွင် သေခြင်းမှရှင်ပြန် ထမြောက်ခဲ့ပြီး သေခြင်းတရား အပါအဝင် မည်သည့်အရာကမျှ သူ့ကို မအောင်နိုင်ကြောင်း သက်သေပြခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သူသည် ကျွန်ုပ်တို့ ပြဿနာများကို ကောင်းစွာကိုင်တွယ်နိုင်ပြီး ပြုပြင် နိုင်မည်မှာ သေချာပါသည်။ ထိုမျှမက သူ့ကို ယုံကြည်သူများသည် သေခြင်းကို အောင်နိုင်မည် ဟုလည်း ကတိထားခဲ့ပါသည်။ “ငါ့ကို ယုံကြည်သော သူသည် သေလွန်သော်လည်း ရှင်လိမ့်မည်။” (ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၁:၂၅)

ထိုသို့သော အာမခံချက်က နောက်နေ့ကို ကျွန်ုပ် တို့ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ခွန်အားပေးနေပါသည်။ မနက်ဖြန် တွင် ရင်ဆိုင်ရမည့် နာကျင်ခံစားရခြင်းများ၊ စိုးရိမ် ပူပန်ခြင်းများ၊ ပျင်းရိငြီးငွေ့ခြင်းများ အားလုံးတို့ အတွက် ဘုရားသခင်အတူရှိနေသောကြောင့် ကောင်းစွာ ရင်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။ ရှည်ကြာခက်ခဲသော ခရီးလမ်းများကို မိတ်ဆွေတစ်ဦးကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူလျှောက်လှမ်းရန်၊ နှစ်သိမ့်ပေးရန်နှင့် ခွန်အား ပေးရန် ကတိတော်ထားခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မည်သည့်အခါမှ ပစ်ခွာမသွားပါ။

ထိုကတိတော်အားဖြင့် ငယ်ရွယ်သော ကျောင်း ဆရာမလေး ကယ်ရယ်သည် ခက်ခဲသော မနက်ဖြန်ကို ရင်ဆိုင်နိုင်ခဲ့သည်။ ဆေးစစ်ချက်အဖြေ

အရ သူမ၏ရင်ဘတ်ထဲတွင် အန္တရာယ်ရှိသော အကျိတ်တစ်ခုကို တွေ့ရှိခဲ့ရပြီး ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားရန် လိုအပ်လာသည်။ ဆရာဝန်များက သားငံရည်အိတ် ကျူမာအဖြစ် ရောဂါသတ်မှတ်ကုသလိုက်သော အခါ သူ့အလွန်ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခဲ့သည်။ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် ကုသမှုခံယူရန် လုပ်ခဲ့သော်လည်း ကုသသောဆေးနှင့် ဆန့်ကျင်သော လက္ခဏာများ ပြလာသောကြောင့် ကုသမှုကို သူ ရပ်တန့်လိုက်ချင်သည်။ သို့ရာတွင် ဆရာဝန်များက ကုသမှုဆက်လက်ခံယူရန် တွန်းအားပေးခဲ့သည်။

၎င်းသည် သူမအတွက် ဆိုးရွားလှသော မျှော်လင့်ချက်ပင် ဖြစ်သည်။ မူးဝေခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်ကုန်ခမ်းခြင်း၊ အိပ်ချင်စိတ်မရှိခြင်း တို့အပြင် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးကြောင့် စိတ်ကျ ဝေဒနာပါ ခံစားခဲ့ရသည်။ နာကျင်လွန်းသော ကြောင့် ထိုဝေဒနာမှလွတ်မြောက်ရန် သေကြောင်း ကြံစည်လိုစိတ်များ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် သူမ၏ခင်ပွန်းသည်၊ ဇနစ်နှင့် ဂုနစ်အသီးသီးရှိသော သား၂ဦးကို ချန်ထားခဲ့ရန်လည်း မဖြစ်နိုင်ပြန်။ များစွာသောစိတ်ဒုက္ခ၊ တိုးလာသည့်နာကျင်မှုနှင့် ဝေဒနာခံစားရမှုတို့သာ ရှိလာမည့်သူ၏မနက်ဖြန်များ ကို မည်သို့ ရင်ဆိုင် ရမည်ကို မသိလောက်အောင် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ သူမအသက်တာ၏ အခက်ခဲ ဆုံး၊ အနိမ့်ကျဆုံးအချိန်တွင် ကယ်ရယ်အတွက် တစ်ခုတည်းကျန်ရှိသော မျှော်လင့်ချက်မှာ ဘုရား သခင် အပေါ်တွင်ထားသော ယုံကြည်ချက်သာရှိ တော့သည်။ ဘုရားသခင်၏ သေချာသော နှစ်သိမ့်

ခြင်းနှင့် အတူရှိနေခြင်းတို့က သူမ၏ အခြေအနေကို ရင်ဆိုင်ရန် ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်နိုင်ခဲ့သည်။ နာကျင်ခြင်းနှင့် ဝေဒနာကိုတိုး၍ ခံစားရလာနိုင်သော်လည်း ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သူမ၏ ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်ရန် စိတ်ဓာတ်နှင့် ခန္ဓာခွန်အားများ ရရှိခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်လက်တော်သို့ သူမ၏မျှော်လင့်ခြင်းကို အပ်နှံလိုက်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်သည် သူမနှင့် သူမ၏မိသားစုကို မည်သည့်အခါမှ စွန့်ပစ်မသွား ကြောင်း သိရှိလိုက်ရခြင်းက သူမကို ရှေ့ဆက်ရန် ခံနိုင်ရည်ရှိလာစေသည်။ အနာဂတ်တွင် မည်သို့ဖြစ်လာပါစေ ဘုရားသခင်က သူတို့ကို လက်တော်ဖြင့် ဆုပ်ကိုင်ဖေးမထားမည်ဟု ကယ်ရယ် ယုံကြည်ခဲ့သည်။

အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့ရက်များကို လက်တော်ဖြင့် ဖေးမထားရုံမက ကျွန်ုပ်တို့ကို သူ၏နှလုံးသားနှင့် အနီးဆုံးတွင် ထားရှိပါသည်။ ဘုရားသခင်ထံ မျှော်လင့်ချဉ်းကပ်ပါက သူ၏ငြိမ်သက်ခြင်း၊ အတူရှိနေခြင်း၊ ခွန်အားအစွမ်းများကို ခံစားသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်များကို သင် တစ်ဦးတည်း ရင်ဆိုင်ရန် မလိုအပ်တော့ပါ။

သင်သည် ယနေ့တွင် အဆင်မပြေခြင်းများနှင့် ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်နေရပါက မနက်ဖြန်များကို ရင်ဆိုင်ရန် ကူညီပေးနိုင်သော ခွန်အားအစွမ်း ပြည့်ဝပြီး သနားကရုဏာရှိသော ဘုရားသခင်ထံ လှမ်းသွားလိုက်ပါ။

ဘုရားသခင်ထံ လှမ်းသွားမည်လား။

ဘုရားသခင်ကို သိရှိလာအောင် မည်သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိရှိလိုပါက လုပ်ဆောင်ရန် နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ အနီးဆုံးတွင်ရှိသော ဘုရားကျောင်းသို့ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။ သင်သိရှိ လိုသမျှသော မေးခွန်းများကို တစ်စုံတစ်ယောက်မှ ဖြေပေးပါလိမ့်မည်။ အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ သမ္မာကျမ်းစာအားဖြင့် ဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာ အားဖြင့် ဘုရားသခင်အကြောင်းကို သင်ပိုမို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သလို သင့်အတွက် လိုအပ်နေသော သက်သာခြင်းနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းပေးပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်ခွန်အားအမှုဆောင်များမှလည်း ကူညီလိုပါသည်။ သင်ဘုရားသခင်ကို မျှော်လင့်ရင်း မနက်ဖြန်ကို ရင်ဆိုင်ရန် ခွန်အားကို ရှာဖွေရာတွင် သင်နှင့်အတူ လျှောက်လှမ်းလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ထုတ်ဝေထားသော “ဘဝမျှော်လင့်ချက်” စာအုပ်ငယ် လေးကို တောင်းဆိုရယူပါ။ ပူးတွဲပါ တောင်းခံစာ ပုံစံတွင် ဖြည့်သွင်း ပြီး ပြန်လည်ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အွန်လိုင်းရှိ myanmar-odb.org တွင်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ ထုတ်ဝေထားသော အခြားစာပေများကို ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဘာသာပြန်သူ ။ ။ ဆွေဆွေလွင်

ကိုးကားကျမ်းချက်များကို ယုဒဿန်ဘာသာပြန်သမ္မာကျမ်းစာမှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြသည်။

© 2019 Our Daily Bread Ministries® မူပိုင်ပြုလုပ်ပြီးဖြစ်သည်။

Myanmar “Help! I can’t face tomorrow?”

နေ့စဉ်ခွန်အားအမှုတော်လုပ်ငန်း

အမှတ် (၁) စောတေလိန်း၊ ဦးလူနီလမ်း၊ ကရင်အမျိုးသားရပ်ကွက်၊
ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

ဖုန်း - ၀၁-၈၂၁၀၇၉၅၊ ၀၉-၄၂၆၄၉ ၂၀၁၇

အီးမေးလ် - myanmar@odb.org

အနည်းငယ်သော အလှူငွေပင်ဖြစ်လင့်ကစား လူများစွာတို့၏ပါဝင်ပေးလှူမှုဖြင့်
အသက်တာကို ပြောင်းလဲစေသည့် နှုတ်ကပတ်ကျမ်းစာကို နေ့စဉ်ခွန်အားလုပ်ငန်းမှ
အခြားသူတို့ထံသို့ မျှဝေပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခု၊ ဂိုဏ်းဂဏအသင်းတော်
တစ်ပါးပါးမှ အရန်သင့် ငွေရင်းရုံပုံငွေ မတည်ပေးခြင်း၊ အမြဲအထောက်အပံ့ရရန်
ငွေပင်ငွေရင်း ပစ္စည်းတစ်စုံတစ်ရာစောင်ထားခြင်းများ မရှိပါ။

odb.org | myanmar-odb.org

(အသင်းတော်တွင်း ကန့်သတ်)

